**PROGRAMME TRAIL DE LA LONDE**

**28 AVRIL 2024**

**RETRAIT DES DOSSARS ET INSCRIPTIONS.**

**Vendredi 26avril 2024, 10h00 à 18h00 :**

**Inscriptions et retrait des dossards TERRE DE RUNNING**

**375 Ave St Just 83130 La GARDE.**

**Tél : 06 33 28 88 71**

**RETRAIT DES DOSSARS ET INSCRIPTIONS.**

**Samedi 27 avril 2024 de 14h00 à 19h00 :**

**Inscriptions et retrait des dossards DOMAINE DES MYRTES**

**1167 Rte de la Jouasse 83250 la Londe les Maures.**

**Tél : 06 33 28 88 71**

**RETRAIT DES DOSSARS ET INSCRIPTIONS.**

**Dimanche 28 avril 2024 de 7h00 à 8h00 :**

**Inscriptions et retrait des dossards DOMAINE DES MYRTES**

**1167 Rte de la Jouasse 83250 la Londe les Maures.**

**Tél : 06 33 28 88 71**

**Dimanche 28 avril 2024 départ des épreuves au domaine des MYRTES :**

**8h30 pointage des dossards du 22 km.**

**9h00 départ du 22 kilomètres**

**Temps de course : 4h00**

**9h30 pointage des dossards du 10 km.**

**10h00 départ du 10 kilomètres.**

**Temps de course 3h00.**

**10h30 pointage des dossards du 5 km.**

**11h00 départ du 5 kilomètres.**

**Temps de course 1h00.**

**Remise des prix à partir de 12h00 domaine des MYRTES.**

**NB : Pour toutes nouvelles inscriptions afin de savoir s’il reste des dossards et afin également de minimiser l’emprunte carbone, nous vous invitons à téléphoner au numéro suivant : 06 33 28 88 71.**